

## 10 signos importantes para el diagnóstico precoz:

### 1.- Problemas de memoria, despistes que alteran tu día a día.

Uno de los más frecuentes e iniciales signos de la enfermedad de Alzheimer es olvidar información recientemente aprendida. Por ejemplo precisar de notas o familiares para cosas que antes hacía uno mismo.

Cambios típicos de la edad no preocupantes: **A veces**, olvidar nombres o tareas, pero recordarlas más tarde.

### 2.- Dificultades para planear o resolver problemas.

Algunos pacientes tienen dificultades concentrándose y les lleva mucho más tiempo hacer cosas que antes.

Problemas cocinando recetas conocidas o llevando las cuentas de casa. Cambios en la capacidad para desarrollar y seguir una tarea o dificultades con el cálculo.

Cambios típicos de la edad: Cometer errores **ocasionales**.

### 3.- Dificultad para completar tareas habituales.

Los pacientes con Alzheimer a menudo encuentran difícil completar trabajos comunes diarios como:

Conducir a un lugar conocido, manejar el presupuesto en casa, recordar las reglas de su juego favorito.

Cambios normales con la edad, por ej.: **Ocasionalmente** necesitar ayuda para manejar electrodomésticos nuevos o grabar un programa de TV.

### 4.- Confusión con tiempo y espacio

Pacientes con Alzheimer pueden desorientarse en cuanto al mes, estaciones y paso del tiempo.

Pueden tener problemas para entender algo sinó está sucediendo en ese mismo momento. A veces pueden olvidar dónde están o cómo llegaron allí.

Problemas normales: No recordar el día de la semana o del mes pero posteriormente ser capaz de razonarlo.

### **5.- Problemas interpretando imágenes y relaciones espaciales.**

Algunos pueden tener dificultades de lectura, evaluando distancias y determinando colores o contrastes. Pueden presentar alteraciones perceptivas, mirar un espejo y creer que hay alguien más en la habitación o no darse cuenta de que son ellos mismos la persona del espejo.

Cambios normales por ej.: Alteraciones visuales por cataratas.

### **6.- Problemas con las palabras, hablar o escribir.**

Los pacientes con enfermedad de Alzheimer pueden tener dificultades siguiendo una conversación o uniéndose a ella. Se repiten continuamente a menudo. Pueden encontrar muchos problemas con el vocabulario, encontrando la palabra adecuada o equivocándose en el nombre de las cosas.

Problemas normales: **En ocasiones** tener algún problema aislado encontrando la palabra correcta.

### **7.- Juicio abstracto-razonamiento alterado o empobrecido**

Los pacientes con Alzheimer pueden demostrar cambios en el juicio y toma de decisiones.

Por ejemplo, pueden no tomar decisiones adecuadas en cuanto al valor del dinero, gastándose grandes cantidades de dinero de forma inapropiada.

Alteraciones normales de la edad: Tomar una decisión equivocada **esporádicamente**.

## **8.- Perder cosas sin ser capaces de encontrarlas.**

Una persona con Alzheimer puede colocar cosas en lugares inusuales.

Estos pacientes pueden perder cosas y ser incapaces de volver sobre sus propios pasos para recuperarlas. A veces acusan de robo a sus familiares sospechando de ellos.

Cosas normales: Perder alguna cosa **de vez en cuando**.

## **9.- Apartarse del trabajo y actividades sociales.**

Los pacientes con Alzheimer se van inhibiendo de sus hobbies, actividades sociales, proyectos de trabajo y deportes. Evitan los actos sociales a causa de los problemas que experimentan.

Cambios habituales con la edad: **En ocasiones** sentirse cansado del trabajo familia y obligaciones sociales.

## **10.- Cambios en el carácter y personalidad.**

La forma de ser, conducta y personalidad de éstos pacientes puede cambiar.

Pueden encontrarse disgustados en lugares fuera de su “zona de confort” pueden sentirse confusos, suspicaces, deprimidos y ansiosos. Tener menos preocupación por la limpieza personal.

Situaciones normales con la edad: Desarrollar conductas personales de hacer las cosas e irritarse cuando la rutina se cambia.